این ویدیو به بررسی راهکارهایی برای شناسایی سبک دکوراسیون داخلی مناسب می‌پردازد، به‌ویژه زمانی که تنوع تصاویر و ایده‌ها باعث سردرگمی می‌شود.  
موضوع اصلی، غلبه بر "بار بیش‌ازحد الهام‌پذیری" و یافتن مسیری مشخص در انتخاب طراحی داخلی است.  
مطالب ارائه‌شده به ساده‌سازی فرآیند تصمیم‌گیری در طراحی فضاهای مختلف منزل کمک می‌کنند.